

Контактные линзы – это хорошая альтернатива очкам. Их выбирают люди, ведущие активный образ жизни и те, кто не хочет или не может носить очки в каких-то особых случаях. Контактные линзы практически незаметны и дают неограниченную свободу. Контактные линзы удобны, так как они повторяют движения глазного яблока и обеспечивают чёткое зрение, куда бы вы не смотрели. Они идеально подходят для тех, кто занимается спортом.

Наши опытные и дружелюбные консультанты помогут выбрать контактные линзы, соответствующие вашему индивидуальному рецепту и образу жизни.

Подбор контактных линз

Контактные линзы - это современный, безопасный и удобный способ коррекции зрения. Современные линзы, сделанные из мягких материалов, имеют хорошую кислородопроницаемость, и процесс привыкания проходит очень быстро. Прежде чем приобретать контактные линзы, нужно сначала проверить зрение и здоровье глаз. В беседе с консультантом Вам предложат оптимальный выбор, исходя из Вашего образа жизни, условий работы и других факторов. Если Вы будете впервые пользоваться контактными линзами, Вы получите полную практическую инструкцию по пользованию контактными линзами и уходу за ними.

Уход за КЛ

Для очистки, дезинфекции и хранения контактных линз используются специальные растворы. Сегодня имеются и универсальные растворы "все в одном", которые значительно упрощают процедуру ухода. Без ухода можно пользоваться только однодневными (одноразовыми) контактными линзами. Консультант по контактным линзам подберет для Вас наиболее подходящие средства по уходу.

Что нужно соблюдать

1. Всегда мойте руки перед тем, как вставлять или вынимать контактные линзы.
2. Используйте только те средства по уходу за контактными линзами, которые посоветовал консультант.
3. Точно выполняйте процедуру очистки и дезинфекции контактных линз.
4. Всегда используйте только свежий и стерильный раствор по уходу.
5. Начиная новую бутылочку средства по уходу за контактными линзами, поменяйте также и контейнер для их хранения, который нужно каждый день промывать этим же раствором и высушивать в открытом виде.
6. Контактные линзы следует вставлять перед нанесением косметики.
7. Лак для волос и другие аэрозоли следует распылять перед тем, как вставлять

контактные линзы.

8. Если Вы в течение длительного времени ощущаете раздражение и дискомфорт, выньте линзы. Обратитесь к консультанту по контактными линзам.

9. Раз в полгода проходите проверку у специалиста.

Чего нельзя делать

1. Никогда не спите в контактных линзах, если только это не контактные линзы продленного ношения.

2. Не трите глаза пальцем или ногтем, поскольку так можно поцарапать контактные линзы.

3. Не допускайте попадания на контактные линзы слюны или воды из-под крана.

4. Нельзя менять средство по уходу за контактными линзами без консультации у специалиста.

5. Для ухода за контактными линзами ни в коем случае не используйте повторно уже использовавшийся раствор.

6. Контактные линзы нельзя носить дольше, чем это рекомендовано консультантом по контактными линзам.

7. Нельзя носить контактные линзы в случае травмы или инфекции глаз или повреждения контактных линз.

8. Поднимая упавшую контактную линзу, ни в коем случае не ведите ее по поверхности, на которую она упала. Смочите кончик пальца небольшим количеством раствора и, осторожно прикасаясь к контактной линзе, поднимите ее.

Обращение с мягкими контактными линзами

Для того чтобы избежать путаницы с линзами, стоит привыкнуть к следующим правилам:

Убедитесь, что линза расположена правильно:

Проверьте, что контактная линза не наизнанку. Она должна быть установлена правильно.

Если край линзы изогнут наружу, как тарелка для супа, кончик пальца должен быть направлен в сторону изгиба.

Вставка мягких контактных линз:

Тщательно вымойте руки.

Гигиена является важным аспектом при обращении с контак

Посмотрите в зеркало при вставке линз.

Выньте контактную линзу для правого глаза из контейнера и

Положите контактную линзу на кончик указательного пальца

Используя средние пальцы, разведите верхнее и нижнее ве

Вставьте контактную линзу указательным пальцем.

Осторожно отведите веки - одно мигание центрирует контакт

Снятие мягких контактных линз

Метод 1:

Тщательно вымойте руки. Снова начните с правой линзы. По

Осторожно схватите контактную линзу между большим и ук

Метод 2

Держите одну руку под глазом и поместите указательный п

Контактная линза должна упасть в вашу открытую руку. По