

## Зрение после 40



Испытывать затруднения при чтении в возрасте после 40 - абсолютно естественно. Для понимания этого необходимо знать механизм четкого зрения: хрусталик меняет свою форму в зависимости от расстояния до рассматриваемого предмета. Его эластичность снижается при наступлении пресбиопии. Первый шаг: при чтении вы держите книгу или газету все дальше и дальше - до тех пор, пока вам хватает длины рук. В этом случае очки для чтения являются хорошим решением. Однако для других видов деятельности гораздо удобнее мультифокальные и прогрессивные линзы.

[Для получения дополнительной информации смотрите здесь!](#)